



Drop-in schema klasser SOMMAR -18

OBS! Under sommaren ingår klasser på både Kroppswerkstan och Yogarummet

 KV=Kroppswerkstan (Malmö. 48)  YR=Yogarummet (Djupålg. 1)

Period: 21/5-8/7 & 6/8-19/8 (v. 21-27 & 32-33, uppehåll v. 28-31)

Under sommaren slås Kroppswerkstans och Yogarummets schema ihop och alla kan gå på båda ställena. Obs! Se datum under respektive klass

Skriv ut (PDF): [Utskriftvänlig version](#) (håll den själv uppdaterad med eventuella ändringar på online-schemat)

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
KV: 10.00-11.30 Lugn Hatha Jessica 21/5-18/6		KV: 09.15-10.30 Styrka senior Pär 23/5-20/6 Ej 6/6	YR: 09.30-10.45 Hatha flow 24/5-5/7 9/8-16/8		KV: 09.30-10.45 Hatha flow Anneli/Rikard 26/5-7/7 11/8-18/8 Ej 23/6	
YR: 10.30-11.30 Mamma pilates Jenny 21/5-18/6	Kurs KV 18.15 GravidYoga	KV: 11.15-12.15 Stark mamma Jenny 13/6	KV: 10.30-11.30 Stark mamma Jenny 24/5-5/7, 9/8-16/8 OBS! Ej 14/6, se onsdag		YR: 09.45-11.00 Vinyasa flow Eva/..... 26/5-7/7 11/8-18/8 Ej 23/6	
	KV: 17.30-18.00 CirkelFys Pär 22/5-3/7 7/8-14/8		KV: 18.15-19.15 Pilates Tim 24/5-5/7 9/8-16/8	KV: 17.30-18.45 Afterwork Yin Johan 25/5-15/6	KV: 11.00-12.15 Yin yoga Anneli/Rikard 26/5-16/6	KV: 16.15-16.45 CirkelFys Sara 27/5-8/7 12/8-19/8 Ej 24/6
	YR: 18.00-19.15 Yin yoga Johan 22/5-19/6 7/8-14/8	KV: 18.15-19.15 Groove Linnéa 30/5, 13/6, 8/8	YR: 19.00-20.30 Hatha slow flow Linn-Isabell 24/5-5/7 9/8-16/8	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px; text-align: center;"> Kurs/Workshop Tis 29/5 - Gravidyoga-kurs, 4 ggr </div>		KV: 16.45-17.15 Core/Bål Sara 27/5-8/7 12/8-19/8 Ej 24/6
KV: 19.30-20.45 Hatha flow Linn-Isabel 21/5-2/7 6/8-13/8	YR: 19.30-20.45 Hatha flow Anneli 22/5-3/7 7/8-14/8	KV: 19.30-20.45 Kundalini yoga Frieda 23/5-4/7 8/8-15/8 Ej 6/6	KV: 19.30-20.45 Hatha flow Tim 24/5-5/7 9/8-16/8			